

OTTICA BIOS

STUDIO OCULISTICO

UN CONTROLLO ATTENTO ALLA SALUTE DEI TUOI OCCHI

Nonostante ci troviamo nel nuovo Millennio, è purtroppo ancora frequente il riscontro di malattie oculari che, a causa di una diagnosi tardiva (**occhio pigro, ipertensione oculare, ecc.**), diventano più difficilmente curabili, mentre una semplice visita al momento giusto permetterebbe, nella maggior parte dei casi, un recupero funzionale totale.

La semplice misurazione della vista non è sufficiente per valutare lo stato di salute degli occhi.

L'occhio è un organo complesso la cui corretta funzionalità è il risultato dell'integrità delle varie strutture che lo costituiscono (**cornea, cristallino, retina, nervo ottico**). Correggere i difetti visivi al solo fine di ottenere un occhiale, senza esplorare l'occhio o valutare la pressione e il fondo oculare, può comportare la mancata diagnosi precoce di alcune malattie importanti come l'**ambliopia** (**occhio pigro nei bambini**), lo strabismo, l'ipertensione oculare e la degenerazione e/o il distacco retinico nei miopi e negli anziani, nonché una correzione approssimativa degli stessi difetti di vista.

Per valutare correttamente tutte le strutture oculari è necessario un tempo minimo di circa 20 minuti, escluso il colloquio preliminare.

Visite che durano 5-10 minuti o che prendono in considerazione soltanto alcune parti della visita stessa sono da considerarsi incompleti e in qualche caso anche dannosi per mancate diagnosi.

Da non trascurare, infine, la preziosa opera di consulenza che l'oculista presta ai vari medici di medicina interna (**medici di famiglia, cardiologi, neurologi, ecc.**) per la valutazione e la messa a punto di terapie per patologie di carattere generale quali diabete, ipertensione arteriosa, malattie ormonali, neurologiche, reumatiche, ecc.

Si coglie l'occasione, pertanto, per dare alcuni consigli sui periodi nei quali sottoporsi alla visita per una corretta prevenzione:

- **Prima visita nei bambini intorno ai 3-4 anni** per la valutazione della funzionalità visiva e la correzione e cura di eventuali difetti visivi (**ipermetropia, miopia, astigmatismo**) che possono originare occhio pigro e/o strabismo. E' indispensabile sottoporre i bambini a visita in quest'epoca, perché solo un occhio ben vedente durante i primi anni di vita lo sarà per sempre. **Se non ci sono problemi, la successiva visita si effettua intorno ai 6 anni.**
- **Visite annuali dai 6 anni in poi** per la eventuale comparsa di difetti visivi semplici dell'infanzia.

- **Valutazione annuale del fondo oculare nei miopi** per la scoperta di degenerazioni o fori retinici predisponenti il distacco di retina, e **visita semestrale per i portatori di lenti a contatto**. L'occhio miope in genere è un occhio biologicamente debole nella sua forma assiale progressiva. Solo l'oculista può valutare la presenza delle suddette lesioni asintomatiche e intervenire tempestivamente, scongiurando un intervento chirurgico molto più complesso e dagli esiti incerti.
- **Valutazione della pressione oculare dopo i 40 anni** per l'insorgenza dell'ipertensione oculare e del glaucoma. Il glaucoma è una malattia cronica dovuta al cattivo deflusso dell'umor acqueo, con conseguente elevazione della pressione interna dell'occhio e compressione del nervo ottico. E' una malattia silente, senza sintomi, che può portare progressivamente e lentamente alla cecità.
- **Valutazione del fondo oculare nei soggetti che presentano alterazioni dei vasi e della circolazione sanguigna** dovute a malattie quali diabete, ipertensione arteriosa, cardiopatie o disturbi neurologici (cefalea)

.I Servizi della sezione di **OCULISTICA** costituito da Medici specialisti oltre che della diagnostica, offrono un quadro completo anche dei loro servizi , il seguente :

- Visita specialistica
- Fondo oculare
- Tonometria (pressione occhi)
- Curva tonometrica
- Visita ortottica
- Pachimetria

Per gli accessi ai servizi
chiamare il Centralino al 06/9071495

Non affidate i vostri occhi alla prima persona che vi capita sotto mano o a soggetti frettolosi. Tra le tante figure professionali e commerciali presenti sul mercato solo l'oculista premuroso sarà in grado di dare le giuste risposte ai problemi che affliggono i vostri occhi.

PROTEGGI I TUOI OCCHI DA LUCE BLUE E RAGGI UV

PREVIENI:

